Staatlich anerkannte
Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt Landshut

schwanger-in-landshut.de

In der Schwangerschaft und in der ersten Zeit nach der Geburt sind viele Dinge zu bedenken. Vieles muss geplant und organisiert werden. Dazu erhalten Sie eine kleine Hilfestellung Ihrer Schwangerenberatungsstelle. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Selbstverständlich treffen auch nicht alle Punkte auf jede Frau / jedes Paar zu.

In der Schwangerschaft:

Aufgabe	***Termin / Vermerk***
☐ **Arbeitgeber** von der Schwangerschaft unterrichten Wenn sich **Schwierigkeiten** bezüglich des **Mutterschutzes** ergeben, können Sie sich an das zuständige **Gewerbeaufsichtsamt** wenden. *Für die Region Niederbayern:* Regierung von Niederbayern - Gewerbeaufsicht - Gestütstraße 10 84028 Landshut Tel. 0871/808-01	
☐ Überprüfung der **Lohnsteuerklasse** (evtl. günstige Auswirkungen auf die Höhe von Elterngeld/ElterngeldPlus)	
☐ Bei **ALG I-Bezug**: Schwangerschaft der Agentur für Arbeit mitteilen (Mutterpass vorlegen)	
☐ Bei **ALG II-Bezug**: Schwangerschaft dem Jobcenter mitteilen (Mutterpass vorlegen) ▪ **Mehrbedarf** wegen Schwangerschaft beantragen (ab 13. Schwangerschaftswoche) ▪ **einmalige Leistungen** wegen Schwangerschaft und Geburt beantragen	
☐ Die **"Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind" – Hilfen für Schwangere in Not** stellt schwangeren Frauen, die sich in einer Notlage befinden, schnell und unbürokratisch ergänzende Leistungen zur Verfügung. Eine Kontaktaufnahme mit der Beratungsstelle vor der Geburt ist Voraussetzung. www.zbfs.bayern.de	
☐ **Vorsorgeuntersuchungen** beim Arzt oder bei einer Hebamme in Anspruch nehmen	



Video: "Schwanger in Bayern – Der Film". Imagevideo der Schwangerschaftsberatung in Bayern
http://youtu.be/AerYYPZS7VE



Wenn Sie eine weitere persönliche Beratung wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an, senden Sie uns eine E-Mail oder vereinbaren Sie einen Termin.

www.schwanger-in-landshut.de (unsere Beratungsstelle, Regionales)
www.schwanger-in-bayern.de (ausführliche Informationen zu allen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt) oder www.schwangerenberatung.net (Online-Beratung)

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt Landshut
Veldener Str. 15
84036 Landshut
Tel. 0871 / 408-5000

☐ Zum **Geburtsvorbereitungskurs** / zur **Schwangerschaftsgymnastik** anmelden	
☐ Entbindungsstation mit **Kreißsaal** besichtigen	
☐ **Ausländer:** Beim zuständigen Standesamt nachfragen, welche Unterlagen zur Ausstellung der Geburtsurkunde für das Kind benötigt werden. Prüfen, ob Geburtsurkunden der Eltern vorliegen; ansonsten bis zur Geburt des Kindes beschaffen (teilweise lange Bearbeitungszeit im Heimatland!)	
☐ **Nichteheliche Kinder:** Vaterschaftsanerkennung vor der Geburt bringt Vorteile: Die Ausstellung der Geburtsurkunde kann schneller erfolgen. Dadurch können die Anträge auf z.B. Eltern- und Kindergeld rasch nach der Geburt gestellt werden. Sprechen Sie beim zuständigen Jugendamt oder Standesamt unter Vorlage der Personalausweise und der Geburts- bzw. Abstammungsurkunden beider Elternteile sowie des Mutterpasses vor.	
☐ **Elternzeit:** Schriftliches Verlangen beim **Arbeitgeber** spätestens **7 Wochen vor dem Beginn** einreiche (bei Elternzeit zwischen dem 3. und 8. Geburtstag des Kindes: **13 Wochen!**). Eine möglichst frühzeitige Anmeldung ist zweckmäßig – hierbei jedoch Kündigungsschutz beachten!	
☐ **Mutterschaftsgeld** bei der **Krankenkasse** beantragen ▪ für diesen Antrag **frühestens 7 Wochen vor der Geburt** vom Gynäkologen die Bestätigung über den voraussichtlichen Geburtstermin ausstellen lassen (auf Rückseite achten, hier befindet sich der Antrag an die Krankenkasse!) ▪ in besonderen Fällen: einmaliges Mutterschaftsgeld beim Bundesversicherungsamt beantragen. ▪ Arbeitgeberzuschuss: Meistens besteht während des laufenden Bezuges von Mutterschaftsgeld Anspruch auf den Arbeitgeberzuschuss Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle - Friedrich-Ebert-Allee 38 53113 Bonn Tel.: 0228/619-1888 Fax: 0228/619-1877 E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de WWW: www.mutterschaftsgeld.de	
☐ Klinikkoffer packen und Vorbereitungen für die erste Zeit zu Hause treffen Bitte folgende Unterlagen zur Entbindung mit ins Krankenhaus nehmen: Sind die **Eltern des Kindes miteinander verheiratet**, werden in der Regel benötigt: ▪ das **Stammbuch**, in welchem sich eine „beglaubigte Abschrift aus dem Familienbuch" (bei Eheschließung bis zum 31.12.2008) bzw. eine „beglaubigte Abschrift aus dem Eheregister" (bei Eheschließung ab dem 01.01.2009) befinden sollte ▪ bei Eheschließung im Ausland: die ausländische Heiratsurkunde nebst einer Übersetzung in die deutsche Sprache sowie die Geburtsurkunden der Eltern ▪ Kopien der **Personalausweise oder Reisepässe** der Eltern ▪ ggf. Urkunden über Namensänderungen der Eltern Sind die **Eltern des Kindes nicht miteinander verheiratet**, werden in der Regel benötigt: ▪ die Geburtsurkunden der Eltern ▪ Kopien der **Personalausweise oder Reisepässe** der Eltern ▪ Ggf. Urkunden über Namensänderungen der Eltern ▪ Sofern ein Elternteil schon einmal verheiratet war: Nachweise über die letzte Eheschließung und deren Auflösung (z.B. Ehe-Urkunde und rechtskräftiges	

Scheidungsurteil) ▪ Urkunde über die Anerkennung der Vaterschaft ▪ ggf. Urkunde über die Begründung des gemeinsamen Sorgerechts	
☐ eventuell: Kontakt mit **Krankenkasse** aufnehmen wegen Kostenübernahme für **Haushaltshilfe** zur **Kinderversorgung** während des Klinikaufenthaltes	

Nach der Geburt:

Aufgabe	***Termin / Vermerk***
☐ **Geburtsurkunde** beantragen beim Standesamt, in dessen Zuständigkeitsbereich die Entbindungsklinik liegt ▪ bei diesem Standesamt nachfragen, ob die Geburt dem Einwohnermeldeamt der Wohnsitzgemeinde weitergemeldet wurde ▪ falls diese Meldung nicht automatisch erfolgt ist, die Geburt bei der Heimatgemeinde anzeigen (Geburtsbescheinigung, **bei Verheirateten** Personalausweise und Heiratsurkunde - oder eine beglaubigte Abschrift; **bei nicht Verheirateten** Geburtsurkunde der Mutter, ggf. Vaterschaftsanerkennung mitbringen) Das Standesamt erstellt gebührenfrei drei weitere Geburtsbescheinigungen: je eine für Kindergeld, Elterngeld und Mutterschaftshilfe. Diese Bescheinigungen gelten ausschließlich für den Zweck, für den sie ausgestellt sind. Eine Geburtsbescheinigung für religiöse Zwecke (z.B. Taufe) ist gesondert zu beantragen.	
☐ **Empfänger von ALG II:** Geburt dem zuständigen Jobcenter mitteilen (Geburtsurkunde des Kindes vorlegen)	
☐ **Ausländer:** Geburt dem Ausländeramt mitteilen (Geburtsurkunde des Kindes vorlegen)	
☐ **Krankenversicherung fürs Kind** beantragen (Anruf genügt, die Krankenkasse schickt ein Formular zu)	
☐ **Original-Geburtsbescheinigung** „Mutterschaftshilfe zur Vorlage bei der Krankenkasse“ an **Krankenkasse** schicken wegen Weitergewährung des **Mutterschaftsgeldes**	
☐ **Elternzeit:** Schriftliches Verlangen beim **Arbeitgeber** (das heißt für Frauen im Mutterschutz **spätestens** in der Woche nach der Entbindung), um die Frist von **7 Wochen vor dem Elternzeit-Beginn** noch einhalten zu können (bei Elternzeit zwischen dem 3. und 8. Geburtstag des Kindes: **13 Wochen!**) Bei geplanter baldiger Rückkehr in den Beruf frühzeitig um Kinderbetreuungsplatz bemühen (eventuell mit Hilfe des Jugendamtes)	
☐ **Alleinerziehende:** rechtzeitige Beantragung der Steuerklasse II beim Finanzamt. Die Steuerklasse II dient beim Bezug von Elterngeld/ElterngeldPlus als Nachweis für „Alleinerziehend“.	

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt Landshut
Veldener Str. 15
84036 Landshut
Tel. 0871 / 408-5000**

☐ **Elterngeld/ElterngeldPlus** beantragen beim **Zentrum Bayern Familie und Soziales**
Den Antrag bekommen Sie beim Standesamt und unter www.zbfs.bayern.de
(Antragstellung auch online möglich)

Für Niederbayern: ZBFS Landshut Friedhofstraße 7 84028 Landshut	Tel.: 0871/829-0 Fax: 0871/829-186 E-Mail: poststelle.ndb@zbfs.bayern.de WWW: www.zbfs.bayern.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo - Fr. 8 - 12 Uhr, Mo - Do 13 - 15 Uhr Mi keine Telefonsprechzeiten

Den Antragsunterlagen sind die **Original-Geburtsbescheinigung** "Elterngeld" (man erhält eine Ausfertigung nur für diesen Zweck), Lohn-/Gehaltsabrechnungen oder Bestätigung des Arbeitgebers über Nettoverdienst für zwölf Monate vor Beginn der Mutterschutzfrist bzw. vor der Geburt, Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld, Bescheinigung des Arbeitgebers über den Zuschuss zum Mutterschaftsgeld und evtl. eine Bescheinigung über die Gewährung des steuerlichen Entlastungsbetrages für Alleinerziehende (§ 24 EStG) beizulegen

☐ **Kindergeld:** Anträge unter www.arbeitsagentur.de > Formulare
Unter Vorlage der **Original-Geburtsbescheinigung** "Kindergeld" (man erhält eine Ausfertigung nur für diesen Zweck) beantragen bei der **Familienkasse Bayern Süd, Standort Regensburg** - für die Region Landshut:

Familienkasse Bayern Süd Standort Regensburg Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 0800/4555530 (Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr) Fax: 0941/7808-910761	E-Mail: Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di 7.30 - 12.30 Uhr, Do 7.30 - 18 Uhr u. Fr 7.30 - 12.00 Uhr Postanschrift: 93013 Regensburg

- Kindergeldberechtigte Angehörige des öffentlichen Dienstes beantragen Kindergeld bei ihrer Bezügestelle bzw. direkt bei der Dienststelle / beim Arbeitgeber

☐ **Kinderfreibetrag** wird automatisch in den **E**lektronischen **L**ohn**St**euer**A**bzugs**M**erkmalen (ELStAM) berücksichtigt und dem Arbeitgeber mitgeteilt.
Ausnahmen: Die Eltern haben einen unterschiedlichen Hauptwohnsitz oder das Kind lebt im Ausland. Hier: Antragstellung (vereinfachter Antrag auf Lohnsteuer-Ermäßigung https://www.formulare-bfinv.de/).
Prüfung: eventuell Steuerklassenwechsel beim zuständigen Finanzamt veranlassen.

☐ **Kinderzuschlag** beantragen bei geringem Einkommen, das knapp über der ALGII-Grenze liegt (nicht für ALGII-Empfänger!) Bei Anspruch Antrag an **Familienkasse Bayern Süd, Standort Regensburg** - für die Region Landshut:

Familienkasse Bayern Süd Standort Regensburg Galgenbergstraße 24 93053 Regensburg Service-Tel.: 0800/4555530 (Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr)	E-Mail: Familienkasse-Bayern-Sued@arbeitsagentur.de WWW: www.arbeitsagentur.de Persönliche Vorsprache möglich: Mo, Di 7.30 - 12.30 Uhr, Do 7.30 - 18 Uhr u. Fr 7.30 - 12.00 Uhr

Fax: 0941/7808-910761 | Postanschrift: 93013 Regensburg (Unterlagen ergeben sich aus dem Antragsformular)	
☐ **Wohngeld (Mietwohnung) oder Lastenzuschuss (Eigenheim)** Geburt der Wohngeldstelle melden, eventuell Neuantrag (bei Stadt Landshut / Landratsamt Landshut) stellen	
☐ **Nichteheliche Kinder:** Vaterschaftsanerkennung – soweit nicht schon vor der Geburt geschehen – unter Vorlage der Personalausweise, Geburts- bzw. Abstammungsurkunden beider Elternteile und der Geburtsurkunde des Kindes beim zuständigen Jugendamt oder Standesamt.	
☐ **Alleinerziehende** ▪ Anspruch auf **Betreuungsunterhalt** klären (dieser Anspruch kann nur zivilrechtlich durchgesetzt werden) ▪ Das zuständige **Jugendamt** kümmert sich auf Antrag um o **Vaterschaftsfeststellung** o Durchsetzung von **Unterhaltsansprüchen**	
☐ **Unterhaltsvorschuss:** Bei Zahlungsunfähigkeit oder –unwilligkeit des Kindsvaters: Antrag beim zuständigen Jugendamt stellen	
☐ **Landeserziehungsgeld - kurz vor Ablauf** Elterngeld/ElterngeldPlus. Es wird auf Antrag im Anschluss an das Elterngeld/ElterngeldPlus gezahlt und ist einkommensabhängig. Die Teilnahme des Kindes an der Früherkennungsuntersuchung U6 oder U7 ist erforderlich. Antrag beim ZBFS stellen (gleiche Stelle wie fürs Elterngeld)	
☐ **Landesbetreuungsgeld** – Bayern plant ein Landesbetreuungsgeld. Das Gesetzgebungsverfahren ist voraussichtlich im Frühjahr 2016 abgeschlossen. Näheres hierzu unter www.zbfs.bayern.de/familie/bayerisches-betreuungsgeld/index.php	
☐ **Deutsche Rentenversicherung:** Anmeldung bzgl. Kindererziehungszeiten und Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung. Antragstellung sinnvoll: nach dem 3. Geburtstag des Kindes. Partnermonate werden bei nicht gleichzeitigem Bezug von Elterngeld (auf Antrag) anerkannt. Bei Riester-Vertrag: Antragstellung für die ersten 3 Lebensjahre jeweils rückwirkend zu Beginn des Kalenderjahres. www.deutsche-rentenversicherung.de; Vordruck V0800	

Stand: Januar 2016

Video: "Schwanger in Bayern – Der Film". Imagevideo der Schwangerschaftsberatung in Bayern
http://youtu.be/AerYYPZS7VE

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
am Gesundheitsamt Landshut
Veldener Str. 15
84036 Landshut
Tel. 0871 / 408-5000**

Notizen